

世界の食の不均衡の解消につながる

TABLE FOR TWOに参加して

一食を分かち合いませんか？

TABLE FOR TWO



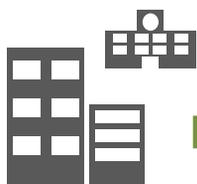
STEP 1.

ヘルシーなTABLE FOR TWO(TFT)
メニュー・商品を食べます



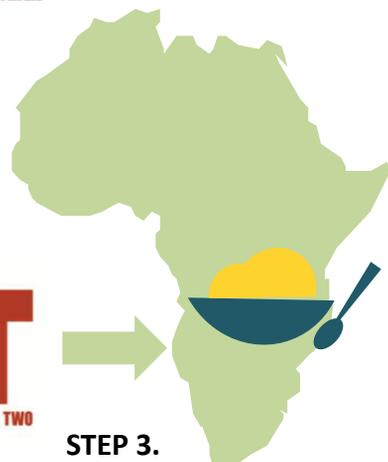
STEP 2.

TFTメニュー・商品 一食ごとに
20円がTFTに寄付されます



STEP 3.

20円のご寄付で、温かい給食
一食が支援先に届きます



Why: 深刻な世界の食の不均衡

世界の約70億人のうち、10億人近くが飢餓や栄養失調の問題で苦しむ一方で、10億人以上が食べ過ぎが原因で肥満状態にあります。TFTは世界規模の食の不均衡の解消を目指しています。

How: あなたのヘルシーな一食で、栄養不足の子どもに一食の給食が届きます

TFTは社員食堂やレストランに、カロリー控えめでバランスのよいヘルシーなメニューの提供を呼びかけています。このTFTメニューには20円の寄付が含まれており、その20円でウガンダ、エチオピア、ケニア、タンザニア、ルワンダの5カ国で1食分の学校給食を提供することができます。

2007年に日本で創設されたTFTは、世界で約600の企業や団体と連携し、2,000万食以上の学校給食をサブサハラ・アフリカで提供してきました。また、活動の拡大に伴い2013年からはアジアのミャンマーでも学校給食の支援を開始しました。

TABLE FOR TWOプログラムの特長

栄養改善と教育への効果

栄養豊富な学校給食は、子ども達の健康状態の改善につながるだけでなく、学校に通うきっかけにもなります。給食プログラム開始後、就学率や出席率が向上しています。また給食を食べることで、授業中の集中力も高まります。

健康的な食生活の推奨

TFTプログラムの対象になるのは、カロリー控えめで、バランスの良い食事です。TFTは一方的な寄付ではなく、参加した人も健康に近づくことができるWIN-WINの仕組みです。

地域ぐるみの取り組み

両親がボランティアで給食を調理したり、地域住民が食材の一部を提供するなど、給食プログラムの継続には、コミュニティの協力が欠かせません。こうした体制が、地域の結束や教育への理解を深めるきっかけになっています。

グローバルなネットワーク

2007年に日本で始まったTFTは、活動範囲をグローバルに拡大しはじめています。現在、世界11カ国でTFTプログラムが導入されています。



世界の約70億人のうち、10億人が飢餓に苦しむ一方で、
10億人が肥満に悩んでいます。

TABLE FOR TWOはこの不均衡の解消を目指しています。